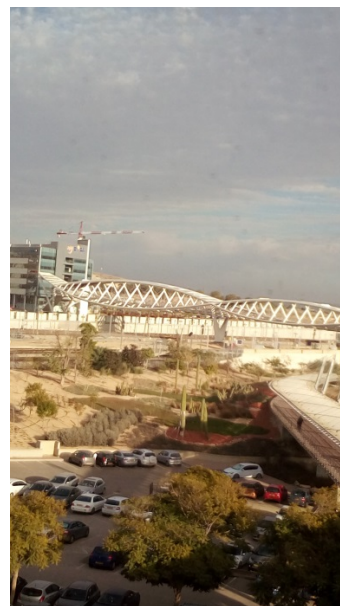




A sivatag tavasszal



Pálmák a campuson



Kilátás az egyetemről

Három hónapot töltöttem Izraelben a Ben Gurion egyetemen, Beér-Sevában a Negev-sivatag közepén. Nagyon élveztem ezt az időszakot, rengeteg új élmény ért és nőtt az önbizalmam és az önismeretem. Élmény volt, hogy helyt tudtam állni egy teljesen idegen nyelvű környezetben, bár természetesen sok segítséget kaptam a helyiektől és sok támogatást az itthoni barátaimtól az interneten keresztül. Megismertem új kultúrákat és új embereket, és sokat fejlődött a hétköznapi és a szakmai angol nyelvtudásom.

Részt vettem doktorandusz hallgatóként egy itt folyó kutatásban és közben rengeteg új dolgot tanultam és megismerkedtem egy másik ország munkakultúrájával és kutatási módszereivel.

Sikerült utazgatnom is, és jobban megismernem az országot. Ezt részben egyénileg tettem, ezen kívül tel avivi ismerősökkel, de szerveztek a cserediákoknak egy napos angol nyelvű városnéző túrákat is, így olyan helyekre is eljutottunk, ahova különben nehezebb lett volna.

A teljesen más éghajlat is élmény volt a rengeteg pálmával, kaktusszal, olajfákkal és mediterrán növényzettel, tévével, sivatagi rókával és kék madarakkal.



Tel Aviv



Jeruzsálem



Holt-tenger

Utazás előtti teendők

Ha valaki tanulni megy Izraelbe, szüksége lesz diákvízumra. Ezt a budapesti izraeli nagykövetségen lehet igényelni, a hazajöveteltől számított 6 hónapig érvényes útlevelel.

A kinti koordinátorok nagyon kedvesek és segítőkészek. Sokat segítettek a kollégium és a diákigazolvány igénylésben és az egészségbiztosítás kötésben. Érdeemes az egyetem saját egészségbiztosítását kötni, mert így a campuson belül lehet orvoshoz menni.

Megérkezés után az International Student Office-ban lehet átvenni a diákigazolványt, a kollégiumi kulcsokat és egy kis tájékoztatócsomagot a campus és a város térképével meg egy kis angol-héber szótárral.

Szállás



A kollégium bejárata



Kilátás az ablakomból

Az egyetemnek két kollégiuma van. A külföldi cserediákoknak általában a közelebbiben, a Gimmel kollégiumban foglalnak szállást, de a másik sincs messze. Én a Gimmel-ben laktam. Négyfős apartmanok vannak, közös konyhával és fürdőszobával és egy fős hálósobákkal. A szálláshoz nem jár ágynemű és konyhafelszerelés. Én egy hálóságot és egy kemping konyhakészletet vittem és kaptam kölcsön takarót meg edényeket a lakótársaimtól, de lehet lakberendezési dolgokat venni a közeli hipermarketben is. Az internetért külön kell fizetni, de viszonylag olcsó a havdíja. Hosszabb időszakra érdemes routert bérelni, mert a szobákban csak netkábel van.

A kollégiumon belül van egy mosoda és egy kis élelmiszerbolt is.

A szállás nagyon közel van a campushoz, csak egy kereszteződésen kell átsétálni.

Utazás

Repülővel érdemes Tel Avivig utazni, majd innen vonattal Beér-Seváig egy átszállással. Utazás előtt küldenek egy tájékoztató füzetet, nagyon részletes információkkal, de egyébként is könnyű megtalálni a dolgokat és szinte mindenki tud angolul és nagyon segítőkészek.

Wizz Air-rel érdemes repülni, mert olcsóbb és gyorsabb a biztonsági ellenőrzés, mint a helyi légitársaságnál. Tel Avivban a repülőtéren belül van a vasútállomás. Automatából és pénztárnál is lehet jegyet venni Beer Sheva North/University-ig. Ez az állomás 5 percre van gyalog a kollégiumtól és az egyetemtől.

A beér-sevai tömegközlekedés nagyon olcsó (1,9 sékel vagyis kb 150 Ft a diákjegy) és sok megálló van a kollégium környékén. A buszok közepén kell automatából jegyet venni, lehet készpénzzel és kártyával is. Ha valaki sokat utazik, akkor érdemes elektronikus jegyet (RavKav) kiváltania. A vonatnál a diákkedvezmény csak erre érvényes, és csak ha több jegyet veszel egyszerre, de szerencsére a teljesárú jegy is viszonylag olcsó.

Utazásnál nagyon fontos észben tartani, hogy sabbathkor (péntek napnyugtától szombat napnyugtáig) egyáltalán nincs tömegközlekedés, még a vonatok és a távolsági buszok se járnak.

Szabadidő és szórakozás

Közvetlenül a kollégium mellett van a sportcentrum, itt az uszoda diákigazolvánnyal ingyenes, és áprilistól még szabadtéri medence is van. A diákok ingyen bérelhetnek labdákat és sporteszközöket pl. pingpongütőket, és a sportközpontban meg a közeli parkokban is sok a sportpálya. Egyes parkokban futóút is van és a városban rengeteg a bicikliút. A központban van egy falmászóterem, ahol a szerdai nap lányoknak ingyenes. A város körül van egy 26 km-es túraútvonal, bár nincs mindig a legjobban jelölve, de azért meg lehet találni és a környék nevezetességeihez is elgyalogolhatunk rajta, pl. a tel shevai ókori romokhoz.

A campuson belül van egy fitness stúdió sokféle sportfoglalkozással, de többnyire eléggé drágák, csakúgy, mint a konditerem a sportközpontban. A campuson van egy kis mozi is és két nagyobb mozi a városban. A filmek általában angolul vannak héber felirattal.

A campuson található egy kis zeneterem is, ahol alacsony éves díjért zenélhet, aki szeretne.

Van pár szórakozóhely és diákoknak való kocsma, de az alkohol mindenhol elég drága. Általában azt vettem észre, hogy az itteni diákok ritkábban isznak alkoholt és keveset, az arab diákok meg egyáltalán nem.

A cserediákoknak szerveznek bulikat, pub esteket, múzeumlátogatásokat és utazásokat (pl. jeruzsálemi kirándulás).

Vásárlás és étkezés

Izrael egy drága ország. Az élelmiszerárak két-háromszorosa az itthoniaknak, bár a helyben termelt idény gyümölcs és zöldség tud nagyon olcsó is lenni. A ruha és a cipő is drágább, mint itthon. Az üzletek sabbathkor zárva vannak, és csak kevés nyit ki szombat este, a legtöbb csak vasárnap reggel. (Izraelben a péntek-szombat a hétvége.)

A kollégiumban van egy kis élelmiszerbolt, de elég drága, bár néhány dolog egész jó áron van. 10-15 perc sétára több nagyobb élelmiszerbolt és egy hipermarket is található. A legközelebbi pláza 10-20 perc busszal, a busz a kollégium elől indul.

A campuson több menza is van, de viszonylag drágák, 20-25 sékel a legolcsóbb meleg étel és sabbathkor ugyanúgy zárva vannak, mint minden más. Érdemesebb főzni. Sokfajta félkész ételt lehet kapni, ez hasznos, mert a kollégiumban csak egy kis gázrezsó van.

A helyi különlegességeket az áruk ellenére is érdemes kipróbálni és a szupermarketekben is vehetünk sokféle helyi szószt, fűszert és édességet.

Oktatás és kutatás

A Neptun helyi megfelelője a Moodle, itt láthatjuk a kurzusainkat. Szerencsére van angol felülete is, és a netes jegyzetektől és kurzusokból is van angol nyelvű verzió.

Én doktoranduszként voltam kint, így előadótermekben és tantermekben nem nagyon jártam. Laboratóriumokban dolgoztam, ezek nagyon szépek és felszereltek. A munkatársaim nagyon rendesek é segítőkészek voltak és jól magyaráztak, a meetingeket mindig angolul tartották.

Az Ilse Katz Institute for Nanoscale Science and Technology-ban dolgoztam és nanorészecskéket szintetizáltunk. Kezdetben közösen, aztán önállóan dolgoztam. Rengeteget fejlődött a szakmai nyelvtudásom és sok önbizalmat adott, hogy néhány nap elteltével már a kinti laboratóriumban is ugyanolyan otthonosan mozogtam, mint az itthoniban, és hogy az eredmények kiértékelésében és a szakmai megbeszéléseken is részt tudtam venni nemzetközi környezetben.



Összességében nagyon nagy élmény volt és nagyon megérte belevágnom. Ha valakinek kérdése van, írjon bátran az **tegzeanna01@gmail.com** email címre.

És végül még pár kép a végére:



Holt-tenger



Szurdok a Holt-tenger mellett



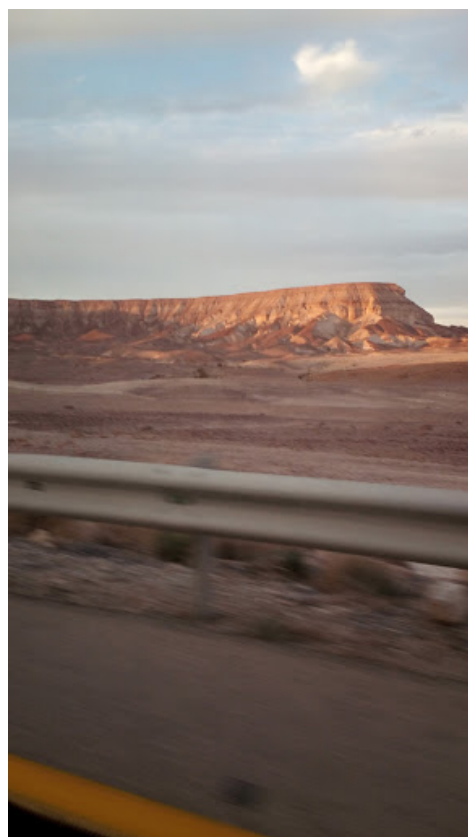
Beér-Seva óvárosa



Tel Beér-Seva



Tel Aviv, Jaffa



A Negev télen